

# Выход Есть!

[Елена Тимошенко-Седьмая](#)

С каждым годом растет число подростковых суицидов. В образовательных учреждениях в свои рабочие планы педагоги-психологи включили обязательные лекции Антисуицидальной направленности. В связи, с чем это происходит? На интернет ресурсах полно "Клубов самоубийц", куда наши дети добровольно вступают, а потом и приводят в исполнение задуманное. Все помнят трагедию, разразившуюся осенью в городе Уфе, где две девочки спрыгнули с крыши, десятиэтажного дома взявшись за руки. Что повлекло детей к таким необдуманным поступкам - спрашивали меня и ребята, и родители.

-Замкнутость, не общение с родителями, недоверие в семье, непонимание, не занятость ребенка. Те родители, чьи дети ходят на спортивные секции, танцы, занимаются духовным или физическим развитием, могут быть спокойны! Их ребенку в голову, это не взбредет. Но тот подросток, у которого не складываются взаимоотношения с одноклассниками, сидит "без дела" на просторах интернета, он ищет: "Зачем жить"? В подростковом возрасте помимо смысла жизни, и становления взрослым, приходит "первая любовь", но не всегда она бывает счастливой и взаимной. Точнее сказать, не каждый может правильно пережить эту "Любовь" и сделать выводы.

В 90-е годы я была студенткой. Жила в общежитии для иногородних с соседкой, она обучалась на втором курсе, я на первом. Кто помнит, цветного постельного белья в те годы было не достать. Белые пододеяльники и простыни - советских времен. Вернувшись как-то с лекций, я застала страшную картину: все мое постельное белье было забрызгано кровью соседки, она лежала поперек кровати с перерезанными венами. Все что я смогла сделать в тот момент, это вызвать машину скорой помощи. Ей успели спасти жизнь. Врач, потом сказал, если бы я пришла на 15-20 минут позже, спасти бы не удалось.

Что подвигло молодую, красивую, способную студентку на такой отчаянный шаг? Вы не поверите - первая, несчастная любовь. Они жили в одном общежитии, тайком от всех целовались, и вот она уже успела себе придумать эту несуществующую любовь. Он - не делал пылких признаний, и жениться не собирался. На горизонте у него появилась другая девушка, по отношению к которой были куда более серьезные планы. Моя героиня решила вернуть "любовь", но каким способом? Отомстив, перерезав себе вены.

Не каждый подросток может отличить любовь от влюбленности. Девушки с активным воображением, сами себе могут придумать то, чего в действительности не было.

Настоящая любовь - никогда не причинит боли и не заставит страдать и мучиться.

Что стало с ней? Она долгое время лечилась в психиатрической лечебнице, потому что потом была вторая попытка суицида - выпрыгнуть в окно с пятого этажа. После второй попытки, ее сразу же отчислили из института, несмотря на то, что училась она на 4 и 5. Он - окончив обучение и получив диплом о высшем образовании, благополучно женился, у него семья и хорошая должность. Сейчас каждый знает, чтобы устроиться на престижную работу, необходимо предоставить 3 справки: 1) от психиатра, что вы не состоите на учете в психиатрической лечебнице и являетесь психически здоровым, адекватным человеком, который ни за что и никогда не нанесет осознанно вред своему здоровью. 2) Справка от нарколога - что вы не употребляете наркотики и не являетесь наркоманом. 3) Справка из отдела МВД, что вы не были судимы, и являетесь законопослушным гражданином нашей страны. Что в отношении вас не было заведено судебное дело, и вы не привлекались. Что стало с ее судьбой? Догадаться не сложно. Мало найдется таких парней, которые захотят связать жизнь с девушкой, у которой медицинская карточка с пометкой "Психопатка", которая не управляет своими эмоциями. Не получив образование, она осталась торговать на рынке овощами, так же, как и остались шрамы от порезов на ее руках.

Эту историю, я благополучно забыла и запрятала в тайники своей памяти, но она внезапно всплыла снова, когда одна из моих студенток попыталась отравиться таблетками, стараясь

привлечь внимание парня, который боялся и бежал от ее навязанной "Любви". У китайцев существует пословица: "Невидимой красной нитью соединены те, кому суждено встретиться. Несмотря на Время, Место, Обстоятельства. Нить может спутаться, порваться, растянуться во времени, но никогда не порвется". Отпустите того человека, который от вас уходит, бросил, предал. Не нужно за него бороться и цепляться, как за спасительную нить. Это не последний человек на земле! Значит он не Ваш, и рядом с вами освободилось место для той одной и единственной любви, которая обязательно будет! Несмотря на Время, Обстоятельства, Место. Отпустите с миром, и порадитесь, что придет другой человек, который больше достоин, находиться с Вами, нежели чем этот. Самое ценное на свете - это человеческая Жизнь. Но подросток не знает этой ценности, он еще в силу отсутствия жизненного опыта не понимает, что жизнь это не черновик, и начисто потом переписать возможности не будет. В порыве гнева и злости преследует только одна мысль "Отомстить", "наказать", и отсутствует мысль - а будет ли жизнь, после и какая? Уйти из жизни - это самое легкое, а вот пережить и попробовать выстоять, дано не каждому. Но выход есть! Из любой ситуации есть выход!

Смерть модной никогда не была, почему же сейчас в 21 веке, на нее делают такие ставки среди молодежи? Кому на руку массовые суициды среди подростков? Конечно - это политический заговор, таким образом произвести геноцид нации, лишит нас подрастающего, здорового поколения. Но наши дети "ведутся" на всех этих сайтах на эти дешевые трюки. И что в результате мы имеем? Республика Башкортостан является лидером, среди подростковых суицидов по России. За девять месяцев текущего года в республике совершено более 30 суицидов среди детей (до 18 лет). Кроме этого, зарегистрировано 80 случаев попыток суицида, - такие данные в прессе привела Светлана Капустина, старший инспектор организационно-контрольного отдела Следственного управления по РБ.

В любом возрасте, на своем жизненном пути человек задумывается о смерти. Но прежде чем думать о ней, подумайте о своих родных. Что станет с родителями? Ведь для матери - самое страшное - это потерять своего ребенка. И когда я слышу ответ от подростка: "смерть - это модно"!

- Нет, - отвечаю - это глупо!

- "Но обо мне напишут газеты" - слышу неуверенное от подростка.

- Пусть лучше напишут, когда станешь известным летчиком, программистом, писателем, музыкантом, врачом и сделаешь что-то полезное и нужное для людей, страны. Чем две строчки некролога и забвения на всю оставшуюся жизнь. Жизнь настолько коротка, торопитесь прожить ее счастливо! И ваше счастье - не во всемирной паутине интернета, а в общении с близкими, родными и любимыми!

Своим студентам я даю совет - ушел от вас человек, поблагодарите его, что ушел сейчас, а не через 20 лет, и займитесь делом: спортом, музыкой, фотографией, танцами. Докажите самому себе, что вы достойны лучшего! Займитесь саморазвитием и самосовершенствованием. Народная артистка РСФСР Лариса Малеванная на вопрос журналиста, как она борется с депрессией ответила, что вместо того чтобы плакать на диване, просто учит стихи. Таким образом, не только укрепляется память, но и повышается уровень интеллекта, расширяется словарный запас. И к концу жизни, вы поймете, как вы много выучили, и пополнили знания, убежав таким способом от депрессии и морщин.

А если случается так, что вы не видите выхода из сложившейся ситуации, позвоните в службу доверия, звонок бесплатный, круглосуточно по номеру:

8-800-200-01-22

По этому номеру, вы сможете поговорить о непростых взаимоотношениях с родителями, о жестоком обращении, о первой несчастной любви, о конфликте с ровесниками, и о многом другом.

И если случится так, что вас со всех сторон обступят проблемы, как тучи черные,

неразрешимые, вспомните надпись на кольце царя Соломона: "Все пройдет и это тоже пройдет". Пережив сложный период в своей жизни, вы станете сильнее, мудрее, и потом по прошествии времени, будете смеяться, вспоминая ту минутную слабость, мысль о смерти. Живите и радуйтесь каждому прожитому дню и возможности - видеть солнце, звезды, радугу, море... И общаться с друзьями и знакомиться с новыми людьми!

Автор: Педагог-психолог Е.Н. Тимошенко.

октябрь 2016 г.