

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7 | 150 | 6,01 | 7,13 | 26,17 | 193,40 | 0,17 | | 33,40 | | 104,69 | 169,49 | 51,39 | 1,27 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 32,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогаченный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,70 | 19,14 | 64,42 | 489,68 | 0,47 | | 93,20 | 0,08 | 332,61 | 254,64 | 75,79 | 2,34 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08 | 215 | 6,98 | 3,96 | 29,82 | 182,84 | 0,28 | | 209,52 | | 30,09 | 85,12 | 31,77 | 2,22 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогаченный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 23,25 | 16,99 | 112,78 | 700,26 | 0,70 | 4,00 | 233,32 | 0,20 | 80,27 | 280,80 | 89,44 | 8,32 | 101,13 |

Начальник ОАДП Уфа - Исламова И.А.


 ՀՀ Առողջապահության նախարարություն
 Գործարարական Գրասենյակ
 Գր. Կարմիր

Քանակական ցուցանիշներ ստանդարտի մեծություն

ՍՊ համախմբ. թիվ

| Ստանդարտի անվանումը | Մ.Ս.Կ. Կ.Պ.Կ.Պ.Կ.Պ. | Բնական սպիտակուցներ | | | Սպիտակուցներ | | | Միջակայքային ցուցանիշներ | | | | | | |
|---|---------------------|---------------------|---|---|--------------|---|---|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| | | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս | Ս |
| Սպիտակուցային ստանդարտներ | | | | | | | | | | | | | | |
| Սպիտակուցային ստանդարտներ 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000 | | | | | | | | | | | | | | |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий




Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71 | 185 | 7,57 | 8,99 | 34,01 | 247,80 | 0,22 | | 42,30 | | 131,99 | 213,70 | 64,31 | 1,57 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,86 | 20,95 | 69,51 | 531,08 | 0,50 | | 102,10 | 0,08 | 358,91 | 295,60 | 88,01 | 2,51 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14 | 270 | 8,67 | 4,97 | 37,90 | 230,96 | 0,36 | | 261,90 | | 43,17 | 108,03 | 40,36 | 2,88 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2 | 200 | 12,59 | 15,23 | 24,66 | 285,65 | 0,20 | | 29,75 | | 25,23 | 149,91 | 40,21 | 1,86 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 26,50 | 21,24 | 120,11 | 775,31 | 0,81 | | 297,15 | | 101,00 | 328,54 | 107,27 | 8,84 | 93,10 |

Начальник ОАДП *Исламова И.А.*


 ԿՎԵՐԿԱՐԿՆԵ
 ԸՆԴՈՒՄԱՆ ԱՍՏՆԱԿՆԵՐԻ ԳՐԱՆՈՒԹՅԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆ
 ԿՏ. Կարմիր

Քանակային և որակագնային ցուցանիշներ

ՍԻ ԱՆՈՒՄԻ ՔՅՅ-Ի

| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | Մ.Ս.Կ. (գ/բ) | Բ.Լ.Ս.Ն. (գ/բ) | | | Ջուրը (մլ) | Սնունդի էներգիա (կՅԱ) | | | Միջակայքային ցուցանիշներ (մգ/բ) | | | | | | Միավոր |
|---|--------------|----------------|------|------|------------|-----------------------|------|------|---------------------------------|------|------|------|------|------|--------|
| | | Ց | Ն | Բ | | Կ | Ե | Բ | Պ | Մ | Ց | Ն | Բ | Պ | |
| Նախա-սնունդի օբյեկտներ (ՔՅՅ-ի մեջ) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | 134 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | 234 | |
| Սնունդի օբյեկտներ (ՔՅՅ-ի մեջ) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | 334 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | 434 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | 534 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | 634 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | 734 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | 834 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | 934 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | 1034 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | 1134 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | 1234 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | 1334 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | 1434 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | 1534 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | 1634 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | 1734 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | 1834 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | 1934 | |
| Սնունդի օբյեկտի անվանումը | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | 2034 | |

