



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша пшенично-молочная вязкая с маслом; 470,03		5,54	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		18,10	21,48	63,95	521,76	0,33		209,24	0,08	247,01	260,21	61,39	3,27	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02		3,28	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,72	16,66	126,88	750,65	0,53		230,05	0,60	64,92	222,93	71,33	6,55	101,13

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,24	23,38	74,60	590,31	0,39		219,40	0,08	280,20	311,23	75,16	3,64	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,74	17,84	126,78	770,41	0,50	4,00	227,53	0,20	61,84	233,32	72,05	6,87	93,10

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦМДН Г.У.Ф.
И.П. Кривош

Меню питания для организации питания обучающихся

30 сентября 2024 г.

Наименование продукта (сорт, вид, марка)	Масса порции (г)	Питательные вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Максимальная энергетическая ценность (ккал)	Жиры (г)		
		Б	Ж	У	С		А	В1	В2	Р	Мg				
Завтрак 07-10 лет (разовый завтрак) Э.СОП															
Хлеб пшеничный высшего сорта 470-482	400	7,12	12,57	11,14	256,71	0,22	41,80					126,74	184,11	49,04	1,37
Молоко цельное 2,4%	150	3,41	6,21	6,21	54,78	0,09	18,04					27,30	103,64	8,14	1,37
Масло сливочное 82% жирн.	10	0,06	0,90	0,18	11,94		34,20	0,08	1,42	2,40					0,02
Мед и сахарный сироповый 347-355	20			4,94	19,06		0,19		3,18	1,54	0,14				0,07
Яблоко очищенное от кожуры 142-149	10	0,40	0,16	0,70	38,60	0,14			0,06	0,37	0,20				0,15
Жидкий витаминизированный напиток для детей 474-481	100	1,13	1,34	0,10	18,00	0,01			19,00			14,00			0,18
Итого	570	12,12	20,14	18,14	190,13	0,39	119,40	0,08	240,20	111,35	37,16	184,11	184,11	67,18	3,19
Обед 12-14 лет (разовый обед) Э.СОП															
Суп овощной 180-187	200	1,21	1,34	1,14	27,10	0,01	119,40		18,14	23,10	11,10				0,17
Картофель отварной 180-187	100	1,13	1,34	0,10	18,00	0,13	36,74		22,74	124,70	30,74				1,49
Итого	300	2,34	2,68	1,24	45,10	0,14	156,14		40,88	137,80	41,84				1,66
Ужин 17-19 лет (разовый ужин) Э.СОП															
Хлеб пшеничный высшего сорта 470-482	200	3,56	6,28	5,57	128,36	0,11	20,90					67,37	97,06	24,52	0,68
Молоко цельное 2,4%	100	1,70	3,10	3,10	27,39	0,04	9,02					13,65	51,82	4,07	0,68
Итого	300	5,26	9,38	8,67	155,75	0,15	30,92					81,02	148,88	28,59	1,36

