



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,70	19,14	64,42	489,68	0,47		93,20	0,08	332,61	254,64	75,79	2,34	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом и гречкой ; 179,08	215	6,98	3,96	29,82	182,84	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		23,25	16,99	112,78	700,26	0,70	4,00	233,32	0,20	80,27	280,80	89,44	8,32	101,13

Начальник ОДЦП *Усманова И.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПТ ГО - УжГ

М.П. Вручил

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 октября 2024 г.

Продукт (наименование, бренд)	Удельный вес (г/100г)	Пищевая ценность (г/100г)				Энергетическая ценность (ккал/100г)	Питательные вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				Итого		
		Б	Ж	У	В		В1	С	Н (жир)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак (горячий безалкогольный напиток 5-11 лет)																	
Каша овсяная "Арго" молочная (187 г)	15	7,01	7,13	26,17	193,00	0,17				22,60			104,00	107,49	51,29	1,07	
Сыр (горячий) 27,0г	10	2,63	2,08		51,00					21,80			50,00	60,00	5,50	0,07	
Молоко топленое 481,0г	8	0,50	2,80	0,10	52,88					36,00	0,08		1,32	2,40		0,02	
Чай неароматизированный 252,1г	200				8,85	16,40	0,13										
Хлеб пшеничный обыкновенный (используется для приготовления напитков) 127 г	31	2,80	0,35	4,25	41,00	0,12							7,00	22,75	4,90	0,84	
Кисломолочный напиток для детского питания 475,0г	100	1,20	1,20	8,10	78,30	0,03							117,00		14,00	0,10	
Итого		14,50	14,56	42,78	481,68	0,27				83,20	0,08		112,83	124,84	75,29	2,18	80,31
Общая энергетическая ценность завтрака 5-11 лет																	
Энергетическая ценность в среднем на ребенка	214	6,98	7,09	25,84	152,84	0,29				259,82			39,09	88,12	15,99	1,22	
Энергетическая ценность на 100 г	100	3,26	3,27	11,97	71,32	0,14				121,36			18,11	41,81	7,27	0,58	
Молоко топленое 481,0 г	200	1,00	5,60	0,20	105,76					72,00	0,16		2,64	4,80		0,04	
Чай неароматизированный 252,1 г	100	0,30	0,35	0,25	4,42	0,07											
Хлеб пшеничный обыкновенный (используется для приготовления напитков) 127 г	31	0,88	0,11	1,34	13,12	0,04							1,10	3,57	0,71	0,13	
Кисломолочный напиток для детского питания 475,0 г	100	1,20	1,20	8,10	78,30	0,03							117,00		14,00	0,10	
Итого		3,26	7,56	10,05	207,96	0,24				171,00	0,32		22,34	57,17	15,71	0,27	80,31



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,86	20,95	69,51	531,08	0,50		102,10	0,08	358,91	295,60	88,01	2,51	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,2	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,50	21,24	120,11	775,31	0,81		297,15		101,00	328,54	107,27	8,84	93,10

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.


 УЎБЕКИСТОН
 Девлати МАУЛИВИ ГО:УФ
 И.П. Бунёд

Шифтлик вақт для адиабатика тилини абуридан.

08 октябрь 2024

Продукт номи, келиши манбаи, ёзилиши	Масса порция (г)	Показатели			Энергия (ккал)	Витамини (мг)					Минерал элементлари (мг)				Шифт
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К		
Дарозлик 12.18 лет (индивидуален вариант 3-СОП)															
Молдинишани	185	73.71	6.95	34.91	247.90	0.22		42.78			11.99	12.70	64.11	3.47	
Энергия: молдинишани															
Маслаи селинчилик	8	9.76	1.80	0.00	92.88			24.00	0.08	1.97	2.40		0.42		
Сулфиди (картошка)	10	1.83	2.06		35.00			22.80		100.00	40.00	8.20	6.07		
Молдинишани	300				9.80			56.40		0.18					
Класси динчилик	30	2.84	0.50	18.50	74.00	0.50				6.00	18.00	4.20	0.73		
Сулфиди (картошка)	100	3.20	3.20	0.10	78.16	0.03				179.80		14.00	0.18		
Энергия		12.800	3.700	51.571	308.00	0.50		102.10	0.08	118.20	200.00	84.00	25.11	8.10	
Олма 12.18 лет (индивидуален вариант 3-СОП)															
Сулфиди (картошка)	270	8.87	4.57	17.50	120.46	0.26		281.00			42.17	108.07	40.78	2.88	
Энергия															
Молдинишани	200	3.981	2.224	0.00	241.23	0.20		30.75		23.23	148.81	48.21	1.88		
Энергия															
Молдинишани	200				6.98	39.92									
Класси динчилик	100	2.49	0.76	18.50	79.00	0.16									
Сулфиди (картошка)	100	2.49	0.76	18.50	79.00	0.16									
Энергия															
Молдинишани	10	0.40	0.30	1.28	16.00										
Энергия															

