

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 3,16 | 69,36 | 0,05 | | | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Зис отварной с маслом ; 58,1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,27 | 11,09 | 73,24 | 447,04 | 0,37 | | | 0,23 | 159,18 | 190,98 | 67,27 | 1,79 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,91 | 27,73 | 100,51 | 761,17 | 0,48 | | | | 91,96 | 284,84 | 71,86 | 5,22 | 101,13 |

Начальник ОДП  Иселева И.А.

STATE COLLEGE
BISHNUPUR, ASSAM

DATE: 20/11/19

STUDENT'S NAME: _____

Roll No: _____

Subject: _____

Topic: _____

| Sl. No. | Name of the student | Grade | Percentage | Remarks |
|---------|---------------------|-------|------------|---------|
| 1 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 4 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 5 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 6 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 7 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 8 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 9 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 10 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 11 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 12 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 13 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 14 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 15 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 16 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 17 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 18 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 19 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 20 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 21 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 22 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 23 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 24 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 25 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 26 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 27 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 28 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 29 | _____ | _____ | _____ | _____ |
| 30 | _____ | _____ | _____ | _____ |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДНП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,89 | 12,80 | 78,32 | 500,17 | 0,39 | | | 0,27 | 169,17 | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,37 | 27,51 | 100,23 | 756,01 | 0,47 | | | 0,89 | 91,99 | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
DEPARTMENT OF CLINICAL MEDICINE
ATK 2018/19

RECORD OF THE PATIENT'S HISTORY

NO. 100/19

| No. | Date | Time | Vital Signs | | | | | | | | | | | | Temp. | Pulse | Respir. | BP | SpO2 | GCS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|-------|-------------|----|----|--------|----|---|---|---|---|---|---|---|-------|-------|---------|----|------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| | | | T | P | R | B | S | G | C | S | G | S | G | S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 10/10/19 | 08.00 | 37.5 | 72 | 18 | 110/70 | 98 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |

