

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		11,66	10,25	82,16	464,49	0,21				136,11	134,29	27,23	4,05	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49			0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	101,13

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



ҮБЕРЖАҚА
 Директор МАРҒАНБЕКОВ Ғ.Қ.

Шығарымдык жұмыс бағалау құрамының

11 сәуір 2022 ж.

Ғылыми жұмыстың атауы	Құрамының саны	Бағалау критерийлері										Қосымша бағалау критерийлері	Барлығы				
		А	Б	С	Д	Е	Ж	З	И	Қ	Р						
Заңнам (құрамы бағалаушылар саны 5-11 аралығы)																	
Құрамының атауы	150	8,32	7,81	12,33	12,70	0,00							152,21	102,09	12,33	0,43	
Құрамының атауы	200		9,29	39,90									9,29			0,41	
Құрамының атауы	30	2,40	0,36	16,36	78,90	0,10							80,00	19,20	4,20	0,78	
Құрамының атауы	110	2,40	0,40	17,20	74,80	0,00							77,60	14,10	0,00	2,42	
Құрамының атауы	18	10,50	1,70	5,20	18,70								18,70				
Барлығы													136,11	154,29	27,23	4,03	0,13
Облыс әкімінің басқаруы (құрамы бағалаушылар саны 5-11 аралығы)																	
Құрамының атауы	200	6,72	1,80	18,80	117,90	0,00							25,42	68,70	18,70	1,00	
Құрамының атауы	6000	7,61	10,40	8,12	131,21	0,00							3,38	4,69	2,60	0,12	
Құрамының атауы	155	1,87	4,17	10,00	212,87	0,04							0,27	11,41	30,25	25,25	0,40
Құрамының атауы	200	8,80	0,78	8,27	84,73												
Құрамының атауы	11	1,80	1,11	19,21	81,00	0,12								7,08	12,71	4,90	0,04
Құрамының атауы	18	12,40	0,18	13,81	66,90	0,10								4,70	33,01	12,00	0,04
Барлығы													32,23	103,69	58,12	4,10	1,61



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,29	9,27	84,35	475,87	0,21			0,20	146,95	149,77	27,05	4,54	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52			2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	93,10

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДНТИОЗ-Урл
И.И. Хайрали

Исходные данные для организации питания обучающихся

11 ноября 2024 г.

Продукт (наименование)	Масса (г)	Витаминный состав (мг/100г)			Макроэлементный состав (г/100г)					Энергетическая ценность (ккал)		
		В	К	Т	Б	С	Ж	У	С		Р	Са
Задача 12-18 лет (среднестатистический человек) КСОН												
Мясной бульон с картофелем (210г)	210	1.89	6.77	17.67	260.07	0.00			120.87	118.27	14.88	11.88
Суп овощной (210г)	210			6.86	37.40				4.36			0.63
Апельсиновый сок (30г)	30	2.49	1.35	0.90	76.00	0.10			6.70	19.50	4.20	0.75
Среднестатистический человек (100г)	100	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00			1.00	1.00	1.00	1.00
Среднестатистический человек (210г)	210	2.10	2.10	2.10	2.10	2.10			2.10	2.10	2.10	2.10
Задача 12-18 лет (среднестатистический человек) КСОН												
Среднестатистический человек (210г)	210	6.91	4.55	16.49	42.67	2.11			3.88	36.77	17.23	13.88
Среднестатистический человек (100г)	100	3.28	2.17	7.85	20.32	1.00			1.85	17.51	8.20	6.42
Среднестатистический человек (210г)	210	6.89	4.55	16.49	42.67	2.11			3.88	36.77	17.23	13.88
Среднестатистический человек (100г)	100	3.28	2.17	7.85	20.32	1.00			1.85	17.51	8.20	6.42
Среднестатистический человек (210г)	210	6.89	4.55	16.49	42.67	2.11			3.88	36.77	17.23	13.88
Среднестатистический человек (100г)	100	3.28	2.17	7.85	20.32	1.00			1.85	17.51	8.20	6.42
Среднестатистический человек (210г)	210	6.89	4.55	16.49	42.67	2.11			3.88	36.77	17.23	13.88
Среднестатистический человек (100г)	100	3.28	2.17	7.85	20.32	1.00			1.85	17.51	8.20	6.42
Среднестатистический человек (210г)	210	6.89	4.55	16.49	42.67	2.11			3.88	36.77	17.23	13.88
Среднестатистический человек (100г)	100	3.28	2.17	7.85	20.32	1.00			1.85	17.51	8.20	6.42

