

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,97	20,13	80,03	573,92	0,51			0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,86	20,89	101,80	690,73	0,62				55,61	165,01	43,46	3,33	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



STROPHIAS
Dipartimento de Física

W. Z. Ramos

Informe de laboratorio de Física

12 de febrero 2024

Descripción del fenómeno físico	Masa (kg)	Tiempo (s)			Distancia (m)	Velocidad (m/s)						Error (%)
		t ₁	t ₂	t ₃		v ₁	v ₂	v ₃	v ₄	v ₅	v ₆	
Datos experimentales												
1. Posición inicial	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
2. Posición final	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
3. Tiempo de caída	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	
4. Velocidad inicial	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
5. Velocidad final	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	
6. Aceleración	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	
7. Error porcentual	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	
8. Conclusión	El experimento demuestra que la aceleración de la gravedad es constante y aproximadamente igual a 9.8 m/s ² .											



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,60	23,45	63,56	543,62	0,46				28,42	202,34	46,49	2,26	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,24	713,11	0,64			0,89	60,88	177,73	47,65	3,42	93,10

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦСДП ГО - Уфа
И.П. Курбанов

Штатное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2024 г.

Питание по видам, номер заявки в меню	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)			Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Соль
		к	ж	б	В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	К	
Завтрак 12:45 (Учебная столовая, 2-СОН)													
Суп из маки отварной (110 г)	100	112	0,1	0,07	0,01	0,11			11,42	141,84	42,29	1,20	
Суп картофельный (142 г)	100		8,40	18,10	0,33								
С.С.У картофельная (100 г)	100	2,40	0,20	18,50	0,10				6,00	18,30	4,50	0,70	
С.С.У картофельная (100 г)	100	2,40	0,20	18,50	0,10				6,00	18,30	4,50	0,70	
Итого:	290	117,00	8,70	37,07	0,44				13,42	160,14	46,79	1,90	
Обед 12:55 (Учебная столовая, 0-СОН)													
Пюре картофельное с морковью (142 г)	100	17,00	0,50	13,00	0,01				12,11	61,60	7,50	0,60	
Пюре картофельное с морковью (142 г)	100	17,00	0,50	13,00	0,01				12,11	61,60	7,50	0,60	
Пюре картофельное с морковью (142 г)	100	17,00	0,50	13,00	0,01				12,11	61,60	7,50	0,60	
Пюре картофельное с морковью (142 г)	100	17,00	0,50	13,00	0,01				12,11	61,60	7,50	0,60	
Итого:	400	68,00	2,00	52,00	0,04				48,44	246,40	30,00	2,40	
Ужин 17:00 (Учебная столовая, 0-СОН)													
Суп картофельный (142 г)	100	2,40	0,20	18,50	0,10				6,00	18,30	4,50	0,70	
С.С.У картофельная (100 г)	100	2,40	0,20	18,50	0,10				6,00	18,30	4,50	0,70	
С.С.У картофельная (100 г)	100	2,40	0,20	18,50	0,10				6,00	18,30	4,50	0,70	
Итого:	300	7,20	0,60	55,50	0,30				18,00	54,90	13,50	2,10	

