

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,63	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18		34,51		97,93	149,32	40,28	1,10	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,55	18,31	66,99	491,86	0,31		94,45	0,08	327,95	232,76	64,82	2,11	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-лапша; 66,88	256	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,72	16,66	26,88	750,65	0,53		230,05	0,60	64,92	222,93	71,33	6,55	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

ГОСТИНИЦА

Директор отеля
108. М. Москва
И.И. Кривош

СТРОИТЕЛЬСТВО
Директор МАУ ЦУЗНТГО-794

И.И. Кривош

Штатное меню для организации питания обучающихся

13 октября 2024 г.

Группы детей, детские группы в/двухэтаж.	Масса порции г (кг)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (рети)	Е	Са	Р	Мg	К+	
Завтрак (Завтрак) Выходные категории 7-11 лет														
Валовые затраты	100	8,38	16,23	11,31	208,09	5,18	34,31	95,97	148,22	40,28	1,10			
Сыр (выходные) 27,21	10	2,40	3,88	0,10	9,10		22,80	100,20	20,00	3,20	0,07			
Молоко (выходные) 101,28	8	0,05	0,04	0,10	20,84		36,00	108	1,80	2,40	0,20			
Чай с сахаром и сливками 227,21	100			0,09	29,00		8,24	3,15	1,34	0,84	0,07			
Сливки 3%	30	1,80	0,36	0,36	18,36	0,10		6,00	18,30	4,20	0,10			
Сметана 10%	100	3,80	2,00	0,10	78,30	0,10		10,00	14,00	1,00	0,10			
Итого		14,63	22,51	11,87	276,59	5,28	64,11	212,17	281,56	81,68	1,47			
Общая стоимость завтрака категории 7-11 лет														
Сметана 10%	100	3,80	2,00	0,10	78,30	0,10		10,00	14,00	1,00	0,10			
Молоко (выходные) 101,28	8	0,05	0,04	0,10	20,84		36,00	108	1,80	2,40	0,20			
Чай с сахаром и сливками 227,21	100			0,09	29,00		8,24	3,15	1,34	0,84	0,07			
Сливки 3%	30	1,80	0,36	0,36	18,36	0,10		6,00	18,30	4,20	0,10			
Сыр (выходные) 27,21	10	2,40	3,88	0,10	9,10		22,80	100,20	20,00	3,20	0,07			
Итого		8,05	16,64	0,76	155,86	0,30	67,04	226,28	56,34	11,64	0,54			



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), СОП															
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86			120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80			100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08		1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14			3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Итого		16,01	19,83	74,22	540,53	0,35		102,80	0,08		350,50	267,55	74,18	2,36	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата), СОП															
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75			10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78			22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00				14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,74	17,84	126,78	770,41	0,50	4,00	227,53	0,20		61,84	233,32	72,05	6,87	93,10

