

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Кеке; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		11,66	10,25	82,16	464,49	0,21		56,30		136,11	134,29	27,23	4,05	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с говядом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель фруктово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	101,13

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор МАОУ СОШТО-116
И.И. Козлов

М.П. СОШТО-116

№ _____ от «__» _____ 20__ г.

Утверждаю

№ _____ от «__» _____ 20__ г.

№ п/п		Наименование	Единица измерения	М.П.	М.П.	М.П.	М.П.	М.П.	М.П.	М.П.
Средства на питание обучающихся за 1 год										
1	1	Хлеб	кг	200	100	100	100	100	100	100
2	2	Молоко	л	1000	500	500	500	500	500	500
3	3	Сметана	кг	100	50	50	50	50	50	50
4	4	Масло сливочное	кг	100	50	50	50	50	50	50
5	5	Сахар	кг	100	50	50	50	50	50	50
6	6	Чай	кг	100	50	50	50	50	50	50
7	7	Кофе	кг	100	50	50	50	50	50	50
8	8	Яблоки	кг	100	50	50	50	50	50	50
9	9	Бананы	кг	100	50	50	50	50	50	50
10	10	Средства на питание обучающихся за 1 год								
Итого										
1	1	Хлеб	кг	200	100	100	100	100	100	100
2	2	Молоко	л	1000	500	500	500	500	500	500
3	3	Сметана	кг	100	50	50	50	50	50	50
4	4	Масло сливочное	кг	100	50	50	50	50	50	50
5	5	Сахар	кг	100	50	50	50	50	50	50
6	6	Чай	кг	100	50	50	50	50	50	50
7	7	Кофе	кг	100	50	50	50	50	50	50
8	8	Яблоки	кг	100	50	50	50	50	50	50
9	9	Бананы	кг	100	50	50	50	50	50	50
10	10	Средства на питание обучающихся за 1 год								
Итого										



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2024 г.

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (УИТ)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,29	9,27	84,35	475,87	0,21	4,00	58,39	0,20	146,95	149,77	27,05	4,54	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	93,10

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

