

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 2 1,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06 | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 1,25 | |
| Итого | | 21,12 | 15,77 | 86,68 | 573,34 | 0,26 | | | | 34,45 | 86,61 | 19,38 | 2,35 | 90,31 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 108,64 | 669,40 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ГОСТАУВАРО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДЗЗНТ ГО г. Уфа
И.И. Кирин

Штатное расписание для организации питания обучающихся

18 ноября 2024 г.

| Школа (наименование организации) | Адрес (п. 1.1) | Дети | | | | Взрослые (шт) | | | | Итого (шт) | | | |
|--|----------------|-------|-------|-------|--------|---------------|---|---|---|------------|-------|-------|-------|
| | | М | Ж | И | И | М | Ж | И | И | М | Ж | И | И |
| Здание 1 корпус безалкогольного питания "В-11" (шт) | | | | | | | | | | | | | |
| Бюджетное учреждение государственного образования Республики Башкортостан "Уфа-12" | 80 | 16 | 16 | 16 | 16 | | | | | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Средняя общеобразовательная школа № 12 | 139 | 6,34 | 6,32 | 17,08 | 214,24 | 0,08 | | | | 0,29 | 47,18 | 8,88 | 2,88 |
| Итого по школе | 223 | | | 6,88 | 18,32 | | | | | 3,18 | 1,54 | 0,84 | 0,97 |
| Учебно-методический кабинет для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья | 80 | 4,00 | 4,00 | 27,80 | 139,00 | 0,17 | | | | 0,00 | 22,52 | 5,00 | 1,25 |
| Итого | 25 | 20,00 | 20,00 | 68 | 279,24 | 0,22 | | | | 34,67 | 69,67 | 16,30 | 24,57 |
| Одноэтажное здание безалкогольного питания "В-10" (шт) | | | | | | | | | | | | | |
| Бюджетное учреждение государственного образования Республики Башкортостан "Уфа-12" | 100 | 1,54 | 1,47 | 16,11 | 4,79 | 0,04 | | | | 16,56 | 16,18 | 14,82 | 0,52 |
| Средняя общеобразовательная школа № 12 | 80 | 0,47 | 0,77 | 5,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 3,36 | 15,14 | 10,00 | 0,61 |
| Итого по школе | 180 | 1,81 | 2,24 | 21,72 | 212,87 | 0,08 | | | | 0,27 | 11,47 | 14,82 | 1,13 |
| Учебно-методический кабинет для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья | 200 | | | 0,00 | 16,50 | 0,13 | | | | 0,00 | 0,00 | 28,27 | 0,52 |
| Итого | 47 | 1,81 | 1,47 | 16,73 | 110,00 | 0,14 | | | | 0,27 | 11,47 | 16,28 | 1,15 |
| Итого по корпусу | 223 | | | 6,88 | 18,32 | | | | | 34,94 | 81,15 | 16,30 | 25,72 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 34,87 | 83,76 | 19,12 | 2,06 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Итого | | 23,40 | 17,17 | 111,13 | 691,52 | 0,77 | | | 1,72 | 96,03 | 398,20 | 112,38 | 4,43 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДМБЛТО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся

18 ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Масса порции, г (гр.) | Питательная ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------|--------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (ретинол) | Е | Са | Р | Мg | К | |
| Завтрак 7:15-10:00 (среднестатистический завтрак) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая, с маслом сливочным, сахаром | 100 | 8,84 | 1,35 | 12,35 | 193,38 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,47 | 3,60 | 0,18 | |
| Молочный суп с макаронами | 183 | 6,97 | 4,84 | 44,48 | 245,99 | 0,31 | | | | 18,32 | 56,31 | 16,39 | 1,06 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 207 | | | 4,98 | 39,30 | | | | | 3,10 | 1,34 | 0,47 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обыкновенный, поджаренный для бутербродов (1 шт.) | 20 | 3,40 | 0,30 | 18,50 | 78,00 | 0,19 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого: | | 24,21 | 6,49 | 83,33 | 536,67 | 0,51 | | | | 34,87 | 83,76 | 25,12 | 2,06 | 17,56 |
| Обед 12:15-14:00 (среднестатистический обед) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рисовый суп с говяжьей котлетой и овощами | 325 | 1,89 | 6,03 | 12,94 | 112,76 | 0,09 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,97 | |
| Рисовый суп с овощами | 100 | 10,44 | 0,07 | 3,61 | 111,83 | 0,04 | | | | 40,49 | 165,33 | 41,81 | 6,70 | |
| Пюре картофельное | 151 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 81,20 | 27,59 | 0,93 | |
| Пюре картофельное | 306 | | | 9,40 | 34,30 | 0,23 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обыкновенный, поджаренный для бутербродов (1 шт.) | 43 | 3,60 | 0,41 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | | 6,77 | 19,68 | 18,30 | 1,90 | 1,05 |
| Чай с лимоном, сахаром, поджаренный для бутербродов (1 шт.) | 43 | 3,88 | 6,43 | 24,78 | 117,00 | 0,17 | | | | | | | 1,85 | 1,11 |
| Итого: | | 23,40 | 13,04 | 101,45 | 672,96 | 0,61 | | | | | | | | 13,92 |

