

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,07	8,09	84,34	461,04	0,36	4,00	237,30	0,43	54,18	204,98	61,27	4,49	90,31
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,91	27,73	100,51	761,17	0,48		267,35		91,96	284,84	71,86	5,22	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



ҰТМБҚАҚ  
 Денсаулық сақтау министрлігі  
 ҚС Қызыл

Шығыс Қазақстан облысы

2018 жылғы 11 ай

Аты-жаны	Туған күні	Салмағы			Қан қандай				Мұқият бақылауда				Түр	
		кг	г	г	№	С	Қ	Қ	С	Қ	Қ	Қ		
Қызыл және қарамақтай балшықтарының бақылауы														
(Қызыл және қарамақтай балшықтарының бақылауы)														
Қызыл және қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қызыл және қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қызыл және қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қызыл және қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Қарамақтай балшықтарының бақылауы	10	10.10.19	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>15,69</b>	<b>9,80</b>	<b>89,42</b>	<b>514,17</b>	<b>0,38</b>	<b>4,00</b>	<b>314,89</b>	<b>0,47</b>	<b>64,17</b>	<b>249,27</b>	<b>73,34</b>	<b>4,72</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>100,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>		<b>267,35</b>	<b>0,89</b>	<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

ГО г. Уфа  
 апреля  
 2012 г.

Продукты	Энергетическая ценность (ккал)			Средн.
	Б	Ж	У	
17	25,51	20,22	0,42	
24	7		0,20	
8	18,1	4,2	2,15	
5,3			0,22	
120,31	282,2	58,42	1,46	14,79

Продукты	Минеральная ценность (мг)			Средн.		
	Ca	P	Na			
29	42,88	62,81	28,4	1,46		
3,28	19,87	19,34	14,86	1,07		
0,94	15,39	45,16	0,46	2,29		
6,7						
0,45	6	16,3	4,3	0,76		
0,31	8,7	38	7,9	4,1		
26	3,16	16,24	10,03	20,71	3,18	82,08

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы

*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ММУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

*[Signature]*

Школьное меню для организации питания обучающихся

28 апреля 2012 г.

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Продукты	Масса порции	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральная ценность (мг)			Средн.	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Na		
Запеканка из творога со сливочным маслом	120/5	39,38	8,84	13,42	246,87	0,06	0,01	47,08	1,37	202,21	89,93	29,22	0,80	
Чай с лимоном и сахаром	200	5,06	0,01	10,18	42,20		2,8	0,14	0,01	3,1	1,34	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,4	0,3	16,3	19	0,1				6,43	5	18,8	4,2	0,74
Итого		47,81	9,16	42,97	287,28	0,16	3,41	47,22	1,77	211,21	296,7	34,28	1,44	64,20

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Продукты	Масса порции	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральная ценность (мг)			Средн.	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Na		
Савойский салат	200	2,46	4,39	17,30	100,01	0,18	19,33	208,89	1,36	81,73	74,45	24,85	1,81	
Тертая из говядины с томатным соусом	60/40	9,1	10,36	8,27	194,39	0,26	2,2	16,88	0,26	15,87	18,24	14,96	1,67	
Макаронные изделия отварные в соусе	100/5	5,83	4,31	27,24	212,1	0,28				32,2	0,44	16,39	47,18	0,96
Чай с сахаром 200	200													0,3
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,4	0,3	16,3	19	0,1				6,43	5	18,8	4,2	0,74
Итого		20,65	29,05	62,91	526,79	0,82	24,83	245,67	1,92	119,73	107,93	59,19	3,94	32,83

