

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
<b>Итого</b>		<b>21,12</b>	<b>15,77</b>	<b>86,68</b>	<b>573,34</b>	<b>0,27</b>		<b>67,64</b>		<b>34,45</b>	<b>86,61</b>	<b>19,38</b>	<b>2,35</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	200	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>20,48</b>	<b>18,36</b>	<b>106,89</b>	<b>670,00</b>	<b>0,58</b>		<b>593,34</b>	<b>1,47</b>	<b>84,08</b>	<b>341,88</b>	<b>97,57</b>	<b>3,78</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПТО - Уфа

И.И. Курбан

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Калорийность (ккал)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак (группы бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Каша из овсяной крупы с яблоком, 445,32	90	30,74	3,75	12,12	118,43	0,01			45,00	5,76	3,39	2,81	0,13	
Мясные котлеты из фарша с капустой, 211,05	155	6,34	4,52	37,00	314,49	0,09			22,50	15,59	47,18	4,09	0,88	
Чай с лимоном и сахаром, 281,05	207				0,98	39,90			0,14	1,10	1,34	0,81	0,07	
Сливочное масло для выпечки, 420,00	50	4,00	6,50	37,50	130,00	0,15				10,00	32,00	7,00	1,25	
<b>Итого</b>		<b>27,12</b>	<b>14,77</b>	<b>86,64</b>	<b>573,91</b>	<b>0,27</b>			<b>67,64</b>	<b>24,45</b>	<b>66,61</b>	<b>19,18</b>	<b>2,31</b>	<b>0,61</b>
<b>Обед (группы бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рисовый суп с курицей и овощами, 24,04	205	1,94	4,97	19,15	91,79	0,04			200,25	18,58	10,69	14,42	0,32	
Рыба запеченная с овощами, 593,18	90	6,37	6,73	3,61	116,34	0,07			384,26	22,98	137,19	13,30	0,61	
Рис отварной с маслом, 53,11	155	1,87	4,37	40,00	272,87	0,04			12,50	0,25	11,81	42,50	17,25	0,60
Чай витаминизированный, 285,11	206				0,80	36,48	0,13							
Сливочное масло для выпечки, 420,00	40	3,20	6,40	23,00	104,00	0,14				0,60	8,00	20,00	3,60	0,01
Чай витаминизированный для детского питания, 277,05	33	2,80	0,75	14,16	77,60	0,14								
<b>Итого</b>		<b>59</b>	<b>18,41</b>	<b>96,91</b>	<b>567,98</b>	<b>0,40</b>								
<b>Итого</b>		<b>27,41</b>	<b>14,98</b>	<b>87,55</b>	<b>573,89</b>	<b>0,67</b>			<b>67,64</b>	<b>24,45</b>	<b>66,61</b>	<b>19,18</b>	<b>2,31</b>	<b>0,61</b>





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>20,21</b>	<b>16,09</b>	<b>83,31</b>	<b>559,47</b>	<b>0,22</b>		<b>82,64</b>		<b>34,87</b>	<b>83,76</b>	<b>19,12</b>	<b>2,06</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>21,50</b>	<b>18,57</b>	<b>101,58</b>	<b>655,12</b>	<b>0,56</b>		<b>645,09</b>	<b>0,27</b>	<b>88,68</b>	<b>368,95</b>	<b>103,98</b>	<b>3,60</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

