

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,79	20,97	57,24	488,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,61	24,53	99,05	702,78	0,56		379,47		85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

Общественное питание

Содержание

Университетский центр питания

Содержание

№ _____

Итого:

№ п/п	Наименование	Количество		Масса нетто		Масса брутто	
		шт.	кг	шт.	кг	шт.	кг
1	Хлеб						
2	Чай						
3	Сладости						
4	Салат						
5	Суп						
6	Гарнир						
7	Мясо						
8	Овощи						
9	Фрукты						
10	Напитки						
11	Другое						
12	Итого						



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	93,10

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦШДТГО - Уфа
[Signature]
И.Л. Крутой

Согласовано
[Signature]

Согласие дано для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Категория обучающихся (по полу)	Масса тела (кг)	Процент жира (%)			Энергия (ккал/сут)	Макроэлементы (г/сут)					Среднее значение (г/сут)	
		М	Ж	У		В	С	Б	Е	Са		Р
Задача 12-15 лет (среднестатистическая девочка) 3-СООП												
Уровень энергии (ккал/сут)	70	18,8	4,0	2,5	179,5	0,05	25,6	13,3	42,6	11,6	0,7	
Уровень белка (г/сут)	100	1,5	4,0	2,5	158,2	0,1	22,3	11,0	36,7	10,1	0,7	
Уровень углеводов (г/сут)	9	0,3	1,0	1,0	52,8		20,0	0,8	1,2	2,4		
Уровень жиров (г/сут)	20				39,4		2,4		2,4	1,4	0,4	
Уровень кальция (г/сут)	30	0,4	0,5	0,5	76,6	0,1			4,0	0,5	0,3	
Уровень железа (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень магния (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень цинка (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень меди (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень селена (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень йода (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень фтора (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень кобальта (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень марганца (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень никеля (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень молибдена (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень хрома (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень ванадия (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень сурьма (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень мышьяка (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень кадмия (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень ртути (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень свинца (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень алюминия (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень бора (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень стронция (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень бария (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень калия (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень натрия (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень калий (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень кальций (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень магний (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень фосфор (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень сера (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень хлор (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень азот (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень кислород (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень углерод (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							
Уровень водород (г/сут)	20	0,01	0,01	0,01	34,7							

