

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Сметанное пюре ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,22	23,32	49,60	490,45	0,22	4,00	342,62	0,28	143,93	294,02	32,36	6,56	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,45	17,68	112,68	689,37	0,50		225,43		77,00	214,60	72,41	3,94	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОСТАВЛЕНА
 Вирежел шавал
 Ю.Б. Жолдыраев

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦОУП Д Г Уфэ
 И.П. Куртай

Штатное меню для организации питания обучающихся

24 октября 2024 г.

Продукт (наименование, сорт, марка)	Масса порции (гр.)	Плотность (г/100 г)			Жиры (г/100 г)	Углеводы (г/100 г)				Минеральные вещества (мг)					Дневн
		Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Мг	Кг		
Завтрак (горячий breakfast завтрак 7-11 лет)															
Сметанная каша	130	55,76	7,62	2,82	227,61	0,10			306,62			17,71	219,11	20,18	1,98
Сметана 20%	8	0,66	1,80	0,18	52,88				36,00	0,08	1,92	3,40			0,02
Майонез	283	200			9,99	39,96						0,30			0,03
Майонезный соус	70	2,40	0,39	14,50	78,09	0,16						6,90	19,30	4,20	0,11
Сливочный сыр	207	1,88	0,30	20,20	92,00	0,02	4,00				6,20	14,00	14,80	8,60	2,80
Итого:		9,22	10,49	40,43	433,43	0,28	4,00		342,62	0,18	18,93	284,01	32,38	8,59	10,01
Обед (горячий завтрак завтрак 7-11 лет)															
Сыр с зеленью	200	12,82	12,32	17,60	103,73	0,09			164,89			1,60	30,84	19,33	0,89
Творог на кефире	88	19,49	0,19	7,74	182,42	0,01			79,00			2,41	1,28	2,19	0,12
Сметана 20%	180	1,79	4,84	11,18	176,32	0,16			29,63			44,39	96,13	32,97	1,27
Молоко на завтрак	570	2,44	0,09	23,34	87,90							0,34			0,03
Сыр с зеленью	283,01														
Сметана 20%	73	2,38	6,35	14,21	74,06	0,12						7,00	22,75	4,96	0,88
Сметанная каша	10	2,46	0,10	1,39	66,00	0,02						8,70	28,00	11,88	0,91
Итого:		27,00	21,89	57,47	531,51	0,37	4,00		273,52	0,18	18,93	284,01	32,38	8,59	10,01



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,22	23,12	29,40	398,45	0,20		342,62	0,08	129,93	280,02	24,36	3,76	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,76	18,71	115,09	708,93	0,51		278,88		81,56	225,25	77,39	4,05	93,10

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Удэ
И.П. Крутий

Школьный завтрак для учащихся

10 октября 2024 г.

Пример меню, наименование блюда	Масса сырья, г (шт.)	Плотность продукта (г/л)				Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена		
		Б	Ж	У	В		В1	С	А (Ретинол)	Е	Са	Р	Мg	К			
Вариант 12-18 лет (растительная пища), 1-СОР																	
Пшеница твердая с отрубями мелкими 227,80	150	52,00	5,54	26,85	311,83	0,39				80,80			259,80	105,00	32,75	0,63	
Май с сахаром 283	200				9,98	35,20							0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обдирочный 50	2,40	0,10	18,50	74,00	0,10								6,00	16,50	4,20	0,73	
Витаминизированный напиток для детского питания 1										10,80			200,19	324,34	99,98	1,63	87,36
Итого					64,46	1,88	33,17	424,77	0,39		91,60						
Вариант 12-18 лет (растительная пища), 0-СОР																	
Суп с мякотью картофельной 60,00	250	12,77	0,71	112,90	130,81	0,12				302,21			18,56	42,25	34,27	1,04	
Творог из зернового с пониженным содержанием сахара 262,41	198	0,40	0,83	8,00	147,47	0,01				32,80			3,20	6,41	7,13	0,14	
Картофель пюре 124,4	150	3,79	4,08	11,31	176,22	0,14				24,61			41,50	94,72	32,97	1,21	
Компот фруктов с сахаром 122,03	200	0,44	0,89	21,34	99,50								4,00			0,03	
Хлеб пшеничный обдирочный 50	2,40	0,10	18,50	74,00	0,10								6,00	16,50	4,20	0,73	
Витаминизированный напиток для детского питания 1-1 10	12,40	0,30	11,90	60,30	0,12								4,74	14,00	13,90	0,30	
Витаминизированный напиток для детского питания 1-2 10										10,80			211,21	37,00	4,81	0,10	
Итого					197					374,41			61,80	223,21	97,00	4,81	93,19

