

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.Л. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (N100)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Печенье ; 490,05	36	3,06	4,06	25,10	153,04	0,04		25,92		14,76	31,32	5,40	0,36	
Итого		14,22	12,61	102,06	582,83	0,25		82,22		150,87	165,61	32,63	4,41	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	101,13

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

30 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,29	9,27	84,35	475,87	0,21	4,00	58,39	0,20	146,95	149,77	27,05	4,54	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	93,10

Начальник ОДП

Исламова Н.А.




Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Минусинск 2017 г.

Наименование	Классификация	Количество					Среднее значение					Итого
		г	д	л	к	с	г	д	л	к	с	
Средние значения показателей питания за 11 лет												
Среднее значение	110	1.12	1.81	11.31	227.05	11.78	35.43	112.31	102.89	11.11	16.93	214.48
Максимальное значение	200	2.00	3.00	18.00	360.00	18.00	54.00	216.00	180.00	18.00	27.00	360.00
Минимальное значение	50	0.50	0.75	4.50	90.00	4.50	13.50	54.00	45.00	4.50	6.75	90.00
Среднее значение	100	1.00	1.50	9.00	180.00	9.00	27.00	108.00	90.00	9.00	13.50	180.00
Максимальное значение	200	2.00	3.00	18.00	360.00	18.00	54.00	216.00	180.00	18.00	27.00	360.00
Минимальное значение	50	0.50	0.75	4.50	90.00	4.50	13.50	54.00	45.00	4.50	6.75	90.00
Среднее значение	100	1.00	1.50	9.00	180.00	9.00	27.00	108.00	90.00	9.00	13.50	180.00
Максимальное значение	200	2.00	3.00	18.00	360.00	18.00	54.00	216.00	180.00	18.00	27.00	360.00
Минимальное значение	50	0.50	0.75	4.50	90.00	4.50	13.50	54.00	45.00	4.50	6.75	90.00
Среднее значение	100	1.00	1.50	9.00	180.00	9.00	27.00	108.00	90.00	9.00	13.50	180.00
Максимальное значение	200	2.00	3.00	18.00	360.00	18.00	54.00	216.00	180.00	18.00	27.00	360.00
Минимальное значение	50	0.50	0.75	4.50	90.00	4.50	13.50	54.00	45.00	4.50	6.75	90.00

