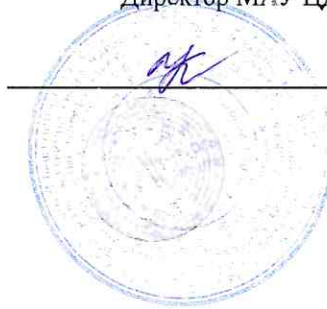


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,79	20,97	57,24	488,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Гуляш из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,61	24,53	99,05	702,78	0,56		379,47		85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



Директор МАУ ЦДЛПГО с Уфы

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся

23 октября 2024 г.

Проект меню (детские блюда)	Масса пор., г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к. кал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цены
		Б	Ж	У		В1	С	А (рети)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Губка из маиса отпаренная (100г) 215,97	70	10,8	4,92	2,65	179,52	0,05		25,64		13,37	82,62	11,68	6,78	
Каша гречневая отварная с маслом 175,39	165	5,08	4,95	32,91	198,25	0,17		23,30		11,04	120,70	49,71	2,70	
Май с творогом и сахаром 283,02	207		5,98	39,60				9,14		3,16	1,54	0,84	0,07	
Клуб пышечный «Созвездный» предназначен для детского питания 1,1	30	2,40	0,20	16,30	78,00	0,10				0,00	19,50	4,20	0,73	
Итого 582,45	38	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого 1878,05 275,77 24 488,37 0,32 49,08 22,47 222,50 96,83 4,20 99,21														
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Шашлык свиной с соусом 32,39	205	1,84	4,17	7,57	74,56	0,05		187,27		23,29	18,47	16,73	0,81	
Суп из маиса отпаренный 151,01	120	14,33	18,20	1,20	216,02	0,09		206,70		18,68	102,33	15,24	1,26	
Чай витаминизированный 242,11	256		8,80	39,40	0,13									
Клуб пышечный «Созвездный» предназначен для детского питания 1,2	11	2,80	0,21	18,20	91,00	0,12				1,00	22,71	4,90	0,81	
Клуб пышечный «Созвездный» предназначен для детского питания 1,3	20	2,40	0,20	16,30	81,00	0,12				0,76	28,00	1,40	0,60	
Итого 78,81	110	0,40	0,44	17,27	16,80	0,05		1,00		2,80	11,10	8,96	1,42	
Итого 210,04 220,00 01 702,74 1,28 179,47														



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	93,10

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДБП ГО г. Могилы

И. П. Крушин

Штатная норма для организации питания обучающихся.

21 октября 2024 г.

Продукты, наименование, единица	Масса нетто, кг	Плотность, г/см ³			Температура, °С	Влажность, %					Минеральные вещества, мг	Цена				
		В	В ₂₀	В ₃₀		В ₁	В ₂	В ₃	В ₄	В ₅						
Общая норма 12-18 лет (среднотяжелая норма) 1 С.О.И.																
Хлеб из муки пшеницы высшей (1-го) сорта 233 г/шт	98	30,83	4,62	2,61	170,32	0,02				23,64	11,33	13,62	11,08	12,78		
Хлеб гречневый высшего качества 115,30	165	1,68	4,93	32,91	426,23	0,17				23,20	11,04	120,76	88,11	2,50		
Машина сливочная, 400 г/шт	8	0,26	3,83	0,10	32,48					36,00	0,08	1,80	2,40	0,02		
Молоко домашнее в упаковке 285,20	285				9,99	19,20				0,14	1,19	1,54	0,84	0,01		
Сливки топленые обезжиренные (дополнительно для детского питания 1,1)	30	2,80	0,30	16,30	18,00	0,10					0,00	18,00	4,20	0,15		
Итого: 583,45	23	32,34	1,70	1,20	34,70					61,08	0,08	135,16	221,50	66,63	4,24	12,26
Общая норма 12-18 лет (среднотяжелая норма) 2 С.О.И.																
Хлеб пшеничный высшего качества 205	205	12,02	5,41	4,42	191,07	0,08				20,57	7,40	47,33	28,77	6,74		
Хлеб из муки пшеницы 1-го сорта 115,30	180	1,18	22,26	16,07	420,34	0,10				24,86	21,52	130,28	42,19	1,43		
Машина сливочная, 400 г/шт	200				2,82	38,40	0,13									
Молоко домашнее в упаковке 285,20	285				9,99	19,20					0,00	18,00	4,20	0,15		
Сливки топленые обезжиренные (дополнительно для детского питания 1,1)	30	1,80	0,30	16,30	18,00	0,10										
Итого: 583,45	70	2,49	6,14	11,48	30,09	0,11					0,20	17,12				

