

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>27,46</b>	<b>12,04</b>	<b>73,57</b>	<b>521,73</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>80,80</b>	<b>0,20</b>	<b>280,19</b>	<b>338,56</b>	<b>47,98</b>	<b>4,43</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>18,86</b>	<b>21,11</b>	<b>102,49</b>	<b>675,94</b>	<b>0,48</b>		<b>248,04</b>		<b>85,28</b>	<b>235,06</b>	<b>125,29</b>	<b>7,87</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОД  Исмаилова Н.А.



Датум: 08.08.2024

В.П. Кравец

© Белорусский государственный институт питания

03 августа 2024

Продукт (наименование)	Масса (г)	Витаминный состав (мг)				Энергетическая ценность (ккал)	Минеральный состав (мг)				Среднее
		А	В	С	Е		Са	К	Мg	Р	
Витаминный состав (среднее значение на 100 г)											
Пшеница (мягкая)	100	15.0	0.3	0.1	0.0	34.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Мука пшеничная	100	15.0	0.3	0.1	0.0	34.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Сливочное масло	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Яйцо куриное	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Сыр	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Минеральный состав (среднее значение на 100 г)											
Пшеница (мягкая)	100	15.0	0.3	0.1	0.0	34.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Мука пшеничная	100	15.0	0.3	0.1	0.0	34.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Сливочное масло	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Яйцо куриное	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Сыр	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>26,46</b>	<b>11,84</b>	<b>53,37</b>	<b>429,73</b>	<b>0,19</b>		<b>80,80</b>		<b>266,19</b>	<b>324,56</b>	<b>39,98</b>	<b>1,63</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,03</b>	<b>21,63</b>	<b>88,10</b>	<b>623,94</b>	<b>0,45</b>		<b>299,74</b>		<b>74,85</b>	<b>230,86</b>	<b>120,23</b>	<b>5,57</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.





И.П. Крутой

Цельное молоко для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Продукты питания наименование бренда	Масса (кг/г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак 12-18 лет (разноцветная каша) 3-СОР</b>															
Пшеница цельнозерновая сортовой высшей - 2796	110	24,05	1,54	26,89	311,83	0,09			10,60			219,19	203,06	35,78	0,83
Молоко цельное 282	200			9,98	39,90							0,10			0,03
Сыр твердый выдержанный 45% жирности для изготовления сырных изделий 1,1	30	2,40	0,20	16,30	78,00	0,10						6,00	19,80	4,20	0,75
<b>Итого:</b>	<b>160</b>	<b>26,45</b>	<b>1,74</b>	<b>43,17</b>	<b>429,73</b>	<b>0,19</b>			<b>10,60</b>			<b>265,19</b>	<b>322,86</b>	<b>39,98</b>	<b>1,63</b>
<b>Обед 12-18 лет (разноцветные супы) 0-СОР</b>															
Суп из колотой и сортовой пшеницы с овощами - 50-12	255	1,98	4,96	10,30	41,46	0,06			216,33			40,83	51,47	23,97	1,12
Выпущен в масле 102,34	80-42	7,82	11,20	5,83	154,75	0,01			60,00			4,23	6,10	3,44	0,15
Каша гречневая с маслом 102	155	4,77	4,86	21,48	148,33	0,16			21,23			11,84	111,25	73,14	2,53
Пюре картофельное 286	200	10,00	0,01	20,17	82,18				0,14			3,40	1,54	0,84	0,10
Суп овощной - 10-12	30	2,40	0,10	16,30	78,00	0,10						6,00	19,80	4,20	0,75
Хлеб пшеничный высший сорт для изготовления хлебобулочных изделий 1,1	30	2,40	0,10	16,30	78,00	0,12						1,70	20,00	17,00	0,90
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>26,97</b>	<b>26,13</b>	<b>74,53</b>	<b>624,92</b>	<b>0,35</b>			<b>297,67</b>			<b>66,27</b>	<b>193,06</b>	<b>129,55</b>	<b>5,57</b>

