

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>13,43</b>	<b>17,92</b>	<b>63,20</b>	<b>468,85</b>	<b>0,40</b>		<b>94,74</b>	<b>0,08</b>	<b>326,79</b>	<b>205,42</b>	<b>53,05</b>	<b>1,70</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,24</b>	<b>23,53</b>	<b>114,16</b>	<b>759,21</b>	<b>0,48</b>		<b>414,45</b>		<b>71,16</b>	<b>289,73</b>	<b>86,91</b>	<b>6,50</b>	<b>101,13</b>



УЎЗБЕКИСТОН Республикаси  
САНАТ ВА СОҒЛИҚНИ ЯХШИЛАШ Вазирлиги

№	№	№	№	№	№	№	№	№	№
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100



08 Апрель 2022

Билантин тарқатиш ҳисоботи о 7-11 апр

Қилиш вақти, ҳафта	Қилиш вақти, йил	Қилиш вақти, йил					Қилиш вақти, йил				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,15</b>	<b>19,31</b>	<b>67,16</b>	<b>500,26</b>	<b>0,40</b>		<b>103,28</b>	<b>0,08</b>	<b>349,06</b>	<b>230,55</b>	<b>59,04</b>	<b>1,71</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>26,01</b>	<b>101,85</b>	<b>735,33</b>	<b>0,44</b>		<b>456,11</b>		<b>55,40</b>	<b>297,31</b>	<b>83,26</b>	<b>4,14</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



ЎТБЕКДАО  
Директор МАУ 100017001 № 1/96  
И.П.Хуртов

Шалтичи исмида даху қўрилганда таълим олувчилари.

13 апрел 2024 й.

Дарси номи, қавматлари ёши	Ма.та с.та	Ташкил шарти					Дарс - китоби №	Дарслик (с/т)					Материалли қисми (с/т)	Дами	
		%	Ж	В	У	Л		В	С	А (с/т)	Е	С			Р
(Маъ 13-18 йил (қавматлари номи, МММ))															
Сўфил ва шил шил қавматлари номи:	50	33,30	5,50	6,50	10,30	0,80		4,30				54,0	11,40	14,30	6,80
(3,3,3)															
Маънавий шил қавматлари ва шил 317,41	181	8,30	4,30	10,30	10,30	0,10		22,30	0,80	18,30		18,30	8,30	8,30	
Сўфил ва шил 385	200											5,30		8,30	
Сўфил ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	30	2,40	0,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	10	1,30	0,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	10	1,30	0,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
(Маъ 13-18 йил (қавматлари номи, МММ))															
Сўфил ва шил шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	200	1,30	1,30	1,30	1,30	0,10		20,30				18,30	4,30	11,30	0,30
(3,3,3)															
Маънавий шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	200	1,30	1,30	1,30	1,30	0,10		20,30				18,30	4,30	11,30	0,30
(3,3,3)															
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	300							0,30	1,30	1,30					
(3,3,3)															
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	30	1,30	1,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
(3,3,3)															
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	30	1,30	1,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
(3,3,3)															
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	30	1,30	1,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
(3,3,3)															
Қавматлари ва шил қавматлари ва шил қавматлари ва шил	30	1,30	1,30	1,30	1,30	0,10						4,30	1,30	4,30	0,30
(3,3,3)															

