

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		21,12	15,77	86,68	573,34	0,27		67,64		34,45	86,61	19,38	2,35	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		20,48	18,36	106,89	670,00	0,58		593,34	1,47	84,08	341,88	97,57	3,78	101,13

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПТО - Уфа

И.И. Курбан

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Калорийность (ккал)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	К	
Завтрак (группы бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша из овсяной крупы с яблоком, 445,12	90	30,740	3,75	12,12	118,43	0,01			45,00	5,76	3,39	2,81	0,13	
Мясные котлеты из фарша с макаронами, 211,05	155	6,34	4,52	37,00	314,49	0,09			22,50	15,59	47,18	4,09	0,88	
Чай с лимоном и сахаром, 281,05	207				0,98	19,90			0,14	1,10	1,34	0,81	0,07	
Сливочный мороженое для детского питания, 420,00	50	4,00	6,50	17,50	130,00	0,15				10,00	32,00	7,00	1,25	
Итого		27,120	77,00	68,62	573,91	0,27			67,64	24,45	66,61	19,18	2,31	0,61
Обед (группы бесплатное питание 7-11 лет)														
Рисовый суп с курицей и овощами, 24,04	205	1,54	4,97	19,15	91,79	0,04			200,25	18,58	10,69	14,42	0,32	
Рыба запеченная с овощами, 593,18	90	6,97	9,73	3,61	116,34	0,07			384,26	22,98	137,19	13,30	0,61	
Рис отварной с овощами, 53,11	155	1,87	4,37	40,00	272,87	0,04			12,50	0,25	11,81	42,50	17,25	0,60
Чай витаминизированный, 281,05	206				0,80	16,48	0,13							
Сливочный мороженое для детского питания, 420,00	40	3,20	6,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	20,00	3,60	0,01
Чай витаминизированный для детского питания, 277,05	11	0,80	0,25	16,16	77,60	0,14								
Итого		53,41	31,76	97,91	567,98	0,39								
Итого		29,461	108,76	68,53	1141,89	0,66								



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22		82,64		34,87	83,76	19,12	2,06	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		21,50	18,57	101,58	655,12	0,56		645,09	0,27	88,68	368,95	103,98	3,60	93,10

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУЗ «СЭО» г. Уфа

И. И. Курбанов

Исполнительный лист организации питания обучающихся

31 октября 2024 г.

Категория питания (по видам)	Меню (с указанием наименования и количества)	Питательность (г)				Энергетическая ценность (ккал)				Средний расход (г)
		Б	Ж	У	В	Э	С	Ф	Вс	
Взрослым (18 лет и старше)										
Завтрак	Пшеница-Булочка с маслом 1 шт. (100 г)	60	10	40	10	300	10	10	100	100
Обед	Суп мясной с картофелем и морковью 1 тарелка (250 г)	150	10	100	10	350	15	15	150	150
Ужин	Макаронные изделия с соусом 1 тарелка (250 г)	100	10	100	10	300	10	10	100	100
Всего		310	30	240	30	950	35	35	350	350
Детям (до 18 лет)										
Завтрак	Пшеница-Булочка с маслом 1 шт. (100 г)	60	10	40	10	300	10	10	100	100
Обед	Суп овощной с картофелем 1 тарелка (250 г)	100	10	100	10	250	10	10	100	100
Ужин	Макаронные изделия с соусом 1 тарелка (250 г)	100	10	100	10	300	10	10	100	100
Всего		260	30	240	30	850	30	30	300	300

